

# ジェンヌ VBM [宝塚受験クラス] 総合レッスンワークショップのご案内

基礎力を高めるワークショップです。今回はスタイル矯正にも効果あるピラティス・ジャイロキネシスで、身体の運動機能を高め 体幹を高めるレッスンと、表現力を重視したダンスの基礎強化をめざします。リズム感にも注意しましょう。  
 夏休みまでに自分に足りない点や課題を明確にして、時間を有効に 計画的に目的意識をもって取り組みましょう！

[おしらせ] 8月半ばに開講する**夏期集中レッスン**は後日お知らせします

## ■ 7月スケジュール ■

開講日時	レッスン課目	講師	費用
7月 15日 (月・祝)	① 9:00 ~ 10:30	ピラティス・ジャイロキネシス	10,000 円
	② 10:30 ~ 12:00	ダンス	

○スタジオ 『目白の杜スタジオ』 -Aスタジオ(B1) ※更衣室には8時30分から入れます。

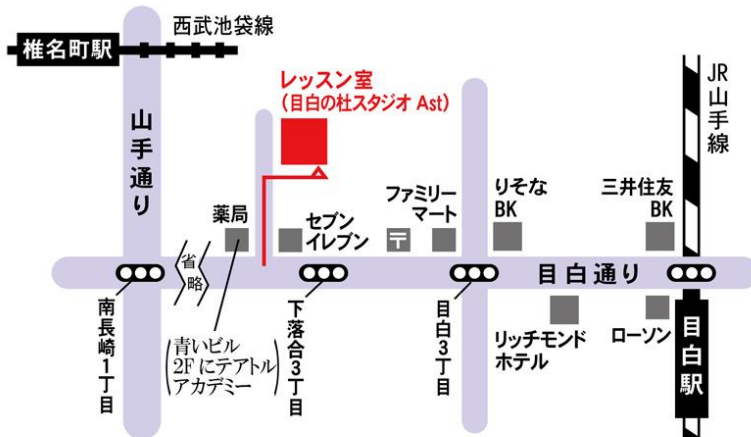
○持ちもの レオタード(本番用でなくてもかまいません)・タイツ・バレエシューズ、Tシャツや羽織るもの

ワークショップでは、各自のバレエ・ダンス等の日頃のレッスンの習熟確認と対策、表現力・精神力を鍛え、”宝塚に必要とされる要素”を身につけサポートしていくレッスンとして位置づけています。

※お申込み連絡後に下記口座にレッスン代金をお振込み下さい。代金の受領をもって申込完了となります。  
 既に会員の方はレッスンの月謝と一緒に支払い下さい。  
 ※お申込み完了後のキャンセル等による返金は致しません。ご了承ください。

### = ご注意 =

最近、参加の把握が難しくなっています。開講日の1週間前までのお振込みにて申込完了・確認とさせていただきます。  
 以降のお申込みについては直接お電話にてご確認ください。



【お問合せ・お申込み】

**ジェンヌ VBM [宝塚受験クラス]**

TEL.090-6162-7483 (花愛)

Mail: [access@jenne-vbm.com](mailto:access@jenne-vbm.com)

【振込口座】三井住友銀行 神田支店  
 普)2132125 名)有限会社クレイベル

### 目白の杜スタジオ

新宿区下落合3-20-11

◇JR山手線 目白駅/徒歩5分

◇西武池袋線 椎名町駅/徒歩10分

◇最寄りバス停「下落合3丁目」/徒歩1分