



# ジェンヌ VBM 宝塚受験クラス 2020年 冬期集中レッスン

## 2020年 1月 2日～5日

いよいよ受験本番へラストスパートの時期となりました。  
これまでのレッスンで培った技術を磨き上げるとともに、精神力をプラスして、自分の良いところをじゅうぶんに発揮できるように、モチベーションを上げていきましょう。  
この冬期講習では、より実践に対応した内容に構成しています。  
苦手意識を意志で克服し、気持ちを強く持って、表現力を更に高めて +αの自分を受験で出せるように、しっかり頑張ってください！

### 期日

- 2020年1月2日～5日 [4日間 / 25h・15コマ]
- 13:00 開始～ 19:30 / 21:00 終了 (4・5日は14:30 開始)
- ※単日参加はご相談ください。

### 場所

- ジェンヌ VBM 契約スタジオ  
(JR 山手線 目白駅から徒歩 5分)
- ※地図等の詳細はお申し込みの際にご案内いたします。

### 料金

- 会員 ￥75,000 (税込)
- ビジター ￥85,000 (税込)
- ※会員 = 以前より通常レッスンを受講している生徒。
- ※撮影費、記録映像制作費 (Blu-ray・DVD) を含みます。

### お申込み・お問合せ

- お申し込みは、お電話またはメールにてお申込み確認後、一週間以内にレッスン代金のお支払い (振込) をお願いします。代金の受領をもってお申込み完了とさせていただきます。定員になり次第の締切りとなります。
- 尚、お申し込み完了後のキャンセル及び代金のご返金は致しかねますので、ご理解・ご了承をお願いいたします。

### 講師

- 当冬期集中レッスンは講師7人で担当し、すべて宝塚OGの講師が務めます。



- お振込み口座  
三井住友銀行 神田支店  
■ 口座 (普) 2132125  
■ 名義 有) クレイベル

TEL : 090-6162-7483 [03-3259-2787]  
MAIL : access@jenne-vbm.com

www.jenne-vbm.com/takarazukaclass.htm

	1月 1日 (木)	2日 (金)	3日 (土)	4日 (日)	5日 (日)
13-	13:00 ~ 14:30 姿勢チェック写真撮影 声楽	13:00 ~ 14:00 声楽 (新曲視唱)	☆注意☆ 4日・5日は14時30分 開始です		
14-	14:30 ~ 16:00 バレエ	14:00 ~ 16:00 バレエ	14:30 ~ 16:00 ピラティス ジャイロキネシス	14:30 ~ 15:30 声楽・面接対策 (休憩・調整)	
15-	(休憩・調整)	(休憩・調整)	16:00 ~ 17:30 ダンス	15:45 ~ 舞踊振付 (~ 16:15)	
16-	16:15 ~ 17:45 ダンス	16:15 ~ 18:15 ダンス	(休憩・調整)	模擬試験	
17-	17:45 ~ 19:15 面接対策	18:15 ~ 19:15 面接対策	17:45 ~ 19:15 面接対策		
18-	(etc / 調整)	(etc / 調整)	19:15 ~ 20:45 声楽 (歌唱)	模擬試験 総評 カウンセリング 個人アドバイス ~ 20:30	
19-			(etc / 調整)	(etc / 調整)	
20-					
21-					

※休憩は適宜とりまします。

### 表現 面接

#### 第一印象の好感度アップのために

- ☆話す声の声色、トーン、大きさ を自分のものに
- ☆視線と印象的な表情、普段通りの明るさを人前でも
- ☆正しい 立ち方、座り方、歩き方 を身につける
- ☆スタイル矯正、髪型、レオタード等の実践アドバイス

### 声楽

#### 自分らしい表現と声で歌いきるために

- ☆発声と呼吸の確認
- ☆歌詞にこめる感情、表現力、アピール力の向上
- ☆からだを使って歌うテクニックを身につける
- ☆ソルフェージュ力の強化

### バレエ ダンス

#### 舞台人にふさわしい技術力アップ

- ☆基本エクササイズ
- ☆コンビネーションを使ったリズム感、表現力の向上
- ☆苦手の克服 (克服ポイントの確認と対策)
- ☆振付を早く覚え、表現に個性をもつ

### 面談

#### カウンセリング

#### 受験日までの計画と実践

- ☆受験日までのレッスン計画
- ☆課題の認識とアドバイス
- ☆気持ちの持ち方 (普段の心がけ)
- ☆家庭でのサポート