

ジェンヌ VBM [宝塚受験クラス] 総合レッスン (ワークショップ) の ご案内

夏休みまでは基礎確認をテーマとしたワークショップを続けてきました。
 その最後の月の1回目のワークショップは、自分の身体の基礎力の確認と、その上でのダンスレッスンです。
 ピラティス、ジャイロキネシス のレッスンで、自身の身体の状況確認と、身体の歪みの矯正や関節・筋肉の正しい使い方などを学びます。
 集中して自分と向き合ってレッスンしてゆきましょう！

[おしらせ] 次回ワークショップは **7月31日 10:00~13:00** に開講します

■ 7月スケジュール (1) ■

開講日時	レッスン課目	講師	費用
7月 18日 (月・祝)	① 9:00 ~ 10:30	ピラティス・ジャイロキネシス	10,000 円
	② 10:30 ~ 12:00	ダンス	

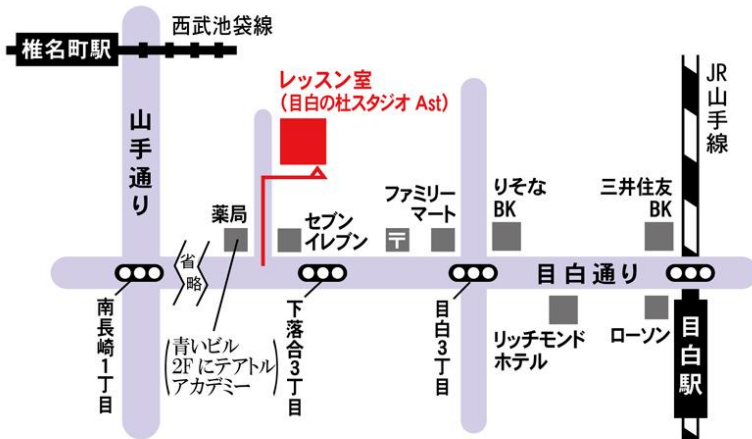
- スタジオ 『目白の杜スタジオ』 -Aスタジオ(B1) ※更衣室には8時30分から入れます。
 ※レッスン前に体温を測らせていただきます。
- 持ちもの レオタード(本番用でなくてもかまいません)・タイツ・バレエシューズ、Tシャツや羽織るもの

ワークショップでは、
 各自のバレエ・ダンス等の日頃のレッスンの習熟確認と対策、
 表現力・精神力を鍛え、
 "宝塚に必要とされる要素" を
 身につけサポートしていくレッスンとして位置づけています。

※お申込みご連絡後に下記口座にレッスン代金をお振込み下さい。
 代金の受領をもって申込完了となります。
 既に会員の方はレッスンの月謝と一緒に支払下さい。
 ※申込完了後のキャンセル等による返金は致しません。ご了承下さい。

＝お申込み時のご注意＝

- 1) 初めての受講の方は、お名前・学年・連絡先を必ずお知らせください。
- 2) お申込み後、1週間以内にレッスン代金をお振込み下さい。代金の受領をもって申込完了とさせていただきます。
- 3) 受講申込数の状況によって受付が難しい場合もありますので、その節はご容赦下さい。



【お問合せ・お申込み】
ジェンヌ VBM [宝塚受験クラス]
 TEL.090-6162-7483 (花愛)
 Mail: access@jenne-vbm.com

【振込口座】 三井住友銀行 神田支店
 普)2132125 名)有限会社クレイベル

目白の杜スタジオ
 新宿区下落合3-20-11
 ◇JR山手線 目白駅／徒歩5分
 ◇西武池袋線 椎名街駅／徒歩10分
 ◇最寄りバス停「下落合3丁目」／徒歩1分